

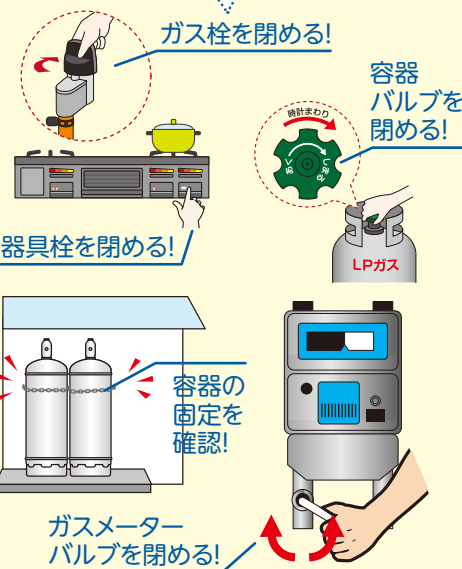
LPガス 使用中の 災害時の対応

いつ起こるかもしれない、地震、火災、台風などの災害……。
安心・安全にガスを使うために、災害時の対応を確認しておきましょう。

地震

まずは、揺れがおさまるまで待ちましょう。調理中の場合でも、器具栓を閉めるのは揺れがおさまってから。ガスメーターバルブ及び容器バルブを閉めてから避難してください。

対応は安全第一!! 揺れが落ち着いてから



火災

火災の発生を周囲に知らせ、小さな出火でも必ず119番に通報すること。避難するときは落ち着いて確実に容器バルブを閉め、消防署員などにその後の処置の依頼を。

台風・洪水

LPガス容器がチェーンなどでしっかりと固定されているか確認。離れた場所への避難は、室内のガス栓、ガスメーターバルブ、容器バルブを閉めてからにしましょう。

災害時は以下の対応もお忘れなく!!

- 電気のブレーカーを落とす ●異常の際は、至急LPガス販売店または保安機関へ連絡を



豊通エネルギー株式会社
toyotsu energy corporation

- | | |
|---------|---|
| 豊田営業所 | 〒473-0928 愛知県豊田市生駒町横山106番地
TEL 0565-57-2031 FAX 0565-57-2335 |
| 碧南営業所 | 〒447-0879 愛知県碧南市沢渡町233番地
TEL 0566-46-3450 FAX 0566-46-3451 |
| 豊橋営業所 | 〒440-0822 愛知県豊橋市伝馬町215番地
TEL 0532-63-8112 FAX 0532-63-8113 |
| 北名古屋営業所 | 〒481-0031 愛知県北名古屋市長久寺東4丁目2
TEL 0568-25-2881 FAX 0568-25-2882 |
| 安城営業所 | 〒446-0046 愛知県安城市赤松町大北85番地2
TEL 0566-93-9700 FAX 0566-93-9701 |

とよ通信

autumn
2017
vol.14
toyotsu energy corporation

最新リフォームで実現!! ガスの力で悠々時短ライフ!

www.toyotsuene.co.jp



イラスト/藤井アキヒト



最新リフォームで実現!!

ガスのかで 悠々時短ライフ!



1日のタイムスケジュールの中で、大半を占める「家事」の時間。
リンナイの最新ガス機器で、時短を目指しませんか。
ガスのかで毎日の家事をラクにしてくれる、
おすすめのリフォームアイデアをご紹介します。



ガス衣類乾燥機【乾太くん】

洗濯干しはスイッチオンで終了!!

雨の日や花粉の季節の洗濯も、ガス衣類乾燥機があれば安心。パワフルな温風で、大量の洗濯物も厚手の物も、早く、ふんわりと仕上げます。

秋冬にうれしい
静電気低減
効果も

5kgの
洗濯物も
52分で乾燥!



※乾燥後5kgの衣類量の目安



空いた時間は… ミストサウナで リラックス♪

お風呂には、ミストサウナ付浴室暖房乾燥機がおすすめです。
時短で空いた時間は、ミストサウナで自分へのご褒美を♪



ガスコンロ&グリル【デリシア】

高火力で一気に調理可能!!

コンロ3口とグリルを高火力で同時使用でき、たくさんの料理も一気に仕上がります。時短が叶い、食卓のメニュー数も料理のレパートリーも増えそう!

パワフルに使える
3口コンロ&グリル



Mサイズのピザが
入る広々グリル



ココットもあれば
献立の幅が
ぐっと広がる!



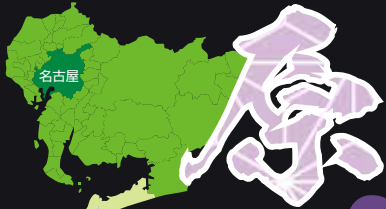
使いやすい
仕切りで
セットもラク



食器洗い乾燥機

洗う・すすぐ・拭くがボタン1つ!!

意外と時間がかかり、手荒れの原因にもなる洗い物。食器洗い乾燥機なら、洗浄～乾燥までがボタン1つで完了。食後の時間をゆったりと過ごしましょう♪



人口:63,219人
(2017年5月31日現在)

名称の変遷

明治時代から町村合併が繰り返され、昭和33年からは田原・赤羽根・渥美による3町の時代が約50年続く。平成15年に田原町が赤羽根町を、平成17年に渥美町を編入合併し、新(現)「田原市」が誕生した。



古代からの歴史が息づく
風光明媚な半島の街

愛知県南東部にある渥美半島に位置する。北は三河湾、南は太平洋に面し、また、大パノラマが見ものの蔵王山を擁するなど、海と山の豊かな自然に恵まれた地域である。この地には、縄文時代から人々が暮らしていたことが確認されている。中世までの長くは伊勢神宮領であったが、文明12年(1480)頃に三河の国人・戸田宗光が田原城を築城すると、一帯は城下町として栄えた。その後、相次ぎ支配者が変わり、江戸時代には田原藩として三宅家の領有となる。幕末の先覚者・渡辺崋山が家老として名を馳せた場所でもある。現在は、古代からの歴史・文化資産、美しい自然景観、温暖な気候を活かした味覚など、一年を通じて見どころが豊富なことから、多くの人々が訪れる観光地としても名高い。



貝塚

渥美半島には、吉胡貝塚、伊川津貝塚をはじめ、縄文時代後期から晩期にかけての貝塚が分布。当時の暮らしを知る貴重な手掛かりとなる、食料の残滓、土器や石器などの道具類の他、動物骨や人骨も出土されている。



渡辺崋山と崋山神社・城宝寺

文人、画家、政治家として、マルチな才能を発揮し、江戸時代後期にその名を馳せた渡辺崋山。寛政5年(1793)に田原藩上屋敷で生まれ、後に田原藩家老を務めた。縁の地である田原には、崋山を主祭神とする崋山神社、菩提寺として知られる城宝寺がある。



田原祭り

毎年9月中旬に行われる、江戸時代から続く伝統的な祭り。山車や神輿のお練りの他、花火大会も催され、昼夜にわたり大きな賑わいを見せる。からくり人形を載せた豪華な山車は、市の有形民俗文化財に指定されている。



三河湾の大あさり

豊富な海の幸も、田原の自慢の1つ。中でも、三河湾産の大粒のあさりは、地元を代表する名物。「渥美半島きらり観光大使」を務めるマスコットキャラクター「かいくん」のモチーフにもなっている。





さんまの焼きびたし 秋野菜添え

秋ならではの味わいが楽しめる一品。魚はいわしでも美味しく作れます。

材料 (2人分)

■さんま	2尾 (300g)	
■塩	小さじ2/3	
■さつまいも	1/2本 (100g)	
■しいたけ	4枚	
A	だし	カップ1・1/2
	酒	大さじ1
	しょうゆ	小さじ2
■すだち (飾り用)	1/2個	

作り方

- さんまは頭と尾を切り落とし、半分にする。内臓をとって洗い、表面に斜めに切り目を入れる。ざるにのせて塩をふり、約10分おいて水気をふきとる。
- さつまいもは皮つきのまま厚さ5mmの輪切りにする。しいたけは石づきをとり、飾り切りをする。すだちは薄い輪切りにする。
- さつまいもの両面をグリルで7~10分焼き、火を通す。しいたけもさっと焼き、とり出す。
- さんまは盛りつけたときに表になる方を上にしてグリルに入れ、強火で8~10分両面を焼き色がつくまで焼く。中まで火が通ったら、とり出す。
- 鍋にAを合わせ、ひと煮立ちさせる。③・④を入れ、中火で2~3分煮る。器に盛り、すだちを飾る。

調理のポイント

さんまを美味しく焼くポイントは、焼く直前に塩をふること。余分な水分を出すと同時に、生臭みを取り除いてくれます。出てきた水気は、ペーパータオル等でふきとります。



ヘルシーポイント (栄養ポイントなど)

さんまの脂肪には、血液をサラサラにしてくれるEPAや脳神経細胞を活性化させるDHAが豊富に含まれており、生活習慣病の予防や老化防止に役立ちます。



いつやる？

どうやる？

布団の衣替え

朝晩の気温が安定しない季節の変わり目の今。布団の衣替えをする方も多いのでは？そこで、毎晩快適にぐっすり眠るために、布団の衣替えを行う際のポイントをおさえておきましょう。



●知っておこう

Q いつ行えばいい？

A 「**寝床内気象**」を目安に

タイミングの目安としたいのが、良質な睡眠を実現する布団の中の適切な温度「寝床内気象」。日本睡眠科学研究所の実験によると、温度33±1℃、湿度50±5%が理想的であるといわれています。寝室の気温を意識して、布団の衣替えを行いましょう。

理想的な寝床内気象



●布団の保温性

高 羽毛 > 羊毛 > 真綿 > 木綿 > 化繊 低

室温ごとの布団の組み合わせ例 ※参考：東京西川公式サイト



●衣替えの前に

除湿剤を用意する

湿気は布団の大敵！収納場所に除湿剤は必須です。



天気予報を確認

布団を干す当日はもちろん、前日も晴天だとより◎。

布団干しは午前中に

1~2時間ずつ両面を干し、14時頃には終えるように。

●冬の布団を出す

Q 出した布団はそのまま使える？

A 使う前にも手入れをしましょう

きちんと保管していても、ダニやほこり、湿気が溜まりやすい布団。使う前に、両面ともしっかり天日干しをしましょう。ダニ・カビ対策だけでなく、保温性の回復にもつながります。そして、干した後は、掃除機をかけて汚れを吸い取りましょう。

布団たたきはNG!!



生地や中綿を傷め、布団の中のダニ汚れを碎いて拡散することにつながります。

●夏の布団をしまう

Q そのまましまってもいい？

A きれいにしてからしましましょう



汚れを溜め込むことにつながるため、しまう前には必ずクリーニングを。ダニ・カビ対策のために、しっかり乾かし、冷ましてからしましましょう。収納時は、夏用の薄掛けなら枚数をまとめて圧縮袋に入れば、コンパクトになり出し入れもラクになります。

羽毛布団は圧縮袋NG!!

羽毛布団は圧縮袋に入れての保管はNG。羽根の核や軸が生地を傷ませる恐れがあるからです。専用の袋やケースに入れて保管しましょう。

