



豊エネ駆けつけサービス

ガス料金を月々+400円(税別)で暮らしを快適サポート

緊急駆けつけサービス

24時間
365日
対応!

水まわり、鍵、窓ガラス...
どんなトラブルにもすぐに対応!

窓ガラスが
割れてしまって
危ないなあ...



鍵を無くして
家に入れ
ないよ...

どうしよう!
水漏れが
止まらない

家事代行サービス

子どもの世話で
買い物にも
行けないわ...



仕事が忙しくて
掃除・洗濯に
手が回らない!

面倒な家事や買い物、
私達が引き受けます!

私だって
たまにはゆっくり
したいのに!

安心の
サービスを
格安で!

■ご注意事項

【サービスの提供について】本サービスは当社が会員に提供します。サービスの実施は、当社と業務提携を結んでおりますジャパンベストレスキューシステム株式会社が行います【サービスの内容について】本サービスの会員は、緊急駆けつけサービスと家事代行サービスを受けることができます【ご利用方法について】本サービスは、24時間365日、フリーダイヤルで簡単にご利用いただけます【ご請求とお支払方法について】本サービスの会費400円/月(税別)は、ガス料金と併せてお支払いいただけます【入金申込みについて】本サービスは、当社LPガス供給の契約者で、ご自宅でLPガスをご利用のお客さま(法人以外)がご入会いただけます

お申込みは ☎ お電話一本! 下記まで



豊通エネルギー株式会社
toyotsu energy corporation

- | | |
|---------|---|
| 豊田営業所 | 〒473-0928 愛知県豊田市生駒町横山106番地
TEL 0565-57-2031 FAX 0565-57-2335 |
| 碧南営業所 | 〒447-0879 愛知県碧南市沢渡町233番地
TEL 0566-46-3450 FAX 0566-46-3451 |
| 豊橋営業所 | 〒440-0822 愛知県豊橋市伝馬町215番地
TEL 0532-63-8112 FAX 0532-63-8113 |
| 北名古屋営業所 | 〒481-0031 愛知県北名古屋市弥勒寺東4丁目2
TEL 0568-25-2881 FAX 0568-25-2882 |
| 安城営業所 | 〒446-0046 愛知県安城市赤松町大北85番地2
TEL 0566-93-9700 FAX 0566-93-9701 |

とよ通信

winter
2017
vol.15
toyotsu energy corporation

環境にもお財布にもやさしい 真冬の暖房効率UP作戦!

www.toyotsuene.co.jp



環境にもお財布にもやさしい 真冬の暖房効率UP作戦!

真冬に欠かせないパワフルなガス暖房機器。効率良く使えていますか？
環境にも家計にも負担なく暖房効率を上げる、使い方の工夫をご紹介します。



ガスファンヒーター編



部屋の広さに応じて サイズを選ぶこと

非効率的な暖房は機器に負荷がかかり、家計にも環境にも悪影響…。効きが悪い、暖まり過ぎるといった場合は、部屋の広さに適したガスファンヒーターのサイズの見直しを。

ガスファンヒーターの サイズ目安

20号	木造～7畳 コンクリート～9畳
30号	木造～9畳 コンクリート～13畳
35号	木造～11畳 コンクリート～15畳
50号	木造～15畳 コンクリート～21畳

こまめな掃除で 運転効率を上げる

フィルターの目詰まりは、運転効率ダウンの要因になります。暖房機能をフルに生かして、節約につなげられるよう、月に1回以上はフィルターの掃除をしましょう。

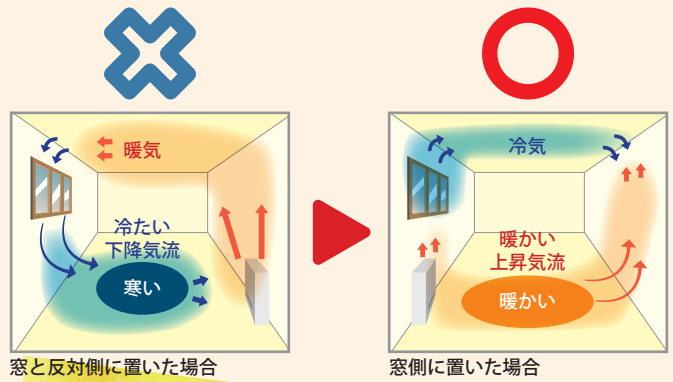
機能が充実した最新式のチェックも!



運転時間の無駄を減らす詳細なタイマー機能、気温や設定に応じて自動で温度調節をする省エネ機能など、新しい製品ほど機能は充実・多彩! 買い替え時にはぜひ確認を。

ガスファンヒーターは 窓側に置くのが◎

室内の暖かい空気が窓辺で冷やされ、冷気流となって降下する現象を「コールドドラフト」といいます。窓辺の冷たい空気を室内に循環させないよう、ガスファンヒーターは窓側に置くのがおすすめ。



ガス温水式床暖房編

設定温度は低めでOK

足元から室内の空気を均一に暖める床暖房。そのため、他の暖房機器より2℃～4℃程度低い設定温度でも十分な暖房効果があり、同等の体感温度を得られます。

冬の推奨設定温度

ガスファンヒーター：20℃
ガス温水式床暖房：18℃目安

マイナス
2℃でも
十分暖かい♪

こまめなスイッチOFFは必要なし

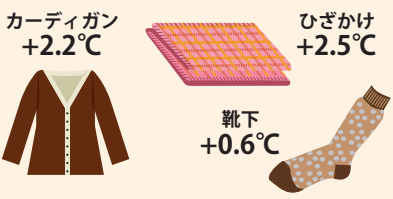
床暖房が最もパワーを要するのは、床下の水を温める立ち上がりの約1時間。一日に何度もスイッチをON/OFFすると、かえってガス代は割高になります。



その他にも…

部屋でもプラス1枚

暖房をつけても寒い時は、設定温度を上げる前に着衣の工夫を。体感温度を上げられます。



インテリアも冬仕様に

衣服と同じように、カーテンやカバーリング、ラグなど、インテリアも厚手のものに衣替えを。その際、暖色系を選ぶと体感温度アップ効果を期待できます。
※床暖房の場合は、ラグを敷くと暖房効率が下がってしまいます。



瀬戸



人口: 130,211人
(2017年10月1日現在)

「瀬戸」の由来

山に挟まれた狭い場所を指す意「瀬戸」が地名になった、また、「陶都（すえと）」が転じて「瀬戸（せと）」と呼ばれるようになったなど、諸説ある。

愛知の各都市の魅力を探っていく本コーナー。
第六回は、せとものの町・瀬戸を紹介！



伝統と文化の風情が香る せともののふるさと

焼き物の代名詞として世界中に知られる「せともの」の町、瀬戸市。濃尾平野の東、焼き物の原料となる良質の陶土や珪砂を豊富に含む地層が分布する尾張丘陵の一角に位置している。市内の中心を流れる瀬戸川沿いには焼き物の専門店が並び、毎年秋には日本最大規模の陶磁器イベント「せともの祭」が開催される。また、窯元や工房が集まる地域では、窯道具を積み上げて築かれた「窯垣」、個性豊かなギャラリーや体験スポットも。1000年以上連続と続く歴史を有する焼き物の職人文化を、間近に感じることができる。里山の豊かな森林や雄大な眺めの深谷など、恵まれた自然環境も瀬戸の大きな魅力。大都市・名古屋の近くにありながら、緑と水の織りなす四季の風情を楽しむ。



瀬戸焼

瀬戸一帯で生産される陶磁器の総称で、日本六古窯の一つ。鎌倉時代から室町時代にかけて日本で唯一釉薬を用いて焼き物を作っていたことに産業隆盛の端を発し、「瀬戸焼」は全国に知れ渡るようになった。

岩屋堂

名僧・行基の伝説に由来する天然石の祠「岩屋堂」。一帯の鳥原川の深谷美、奇岩や瀬戸大滝の景観が素晴らしい。天然プール、ホテル、紅葉と、四季折々の自然を満喫できる“瀬戸の奥座敷”として人気のスポット。



定光寺

共に国の文化財に指定されている、尾張徳川家藩祖・徳川義直公の廟所と本堂「無為殿」を擁する建武3年(1336)創建の寺院。愛知高原国定公園の一角にあり、桜、紅葉の名所としても知られている。

せとめし

たっぷりの具材を入れて少し濃いめに味付けされる五目ご飯「ごもめし」は、徹夜で作業する窯元たちの栄養補給源として長く重宝されてきた。その他、瀬戸焼そば、うなぎも瀬戸のご当地メシとして定番。



瀬戸万博記念公園「愛・パーク」

愛・地球博(2005年開催)の瀬戸会場跡地を利用して造られた公園。万博のシンボルとして国内外から約3万枚の皿を集めて制作されたモニュメント「天水皿n」、瀬戸市の花・椿が色とりどりに植えられた「つばき園」が見もの。



れんこん入り みそ煮こみハンバーグ

れんこんの歯ごたえがアクセント。
コクのあるみそだれがよく合います。

1人分
322kcal
調理時間
20分

材料 (2人分)

■豚ひき肉	150g
■れんこん	50g
■ねぎ	10cm
■しょうが	小1かけ(5g)
卵	1個
パン粉	10g
塩	小さじ1/6
こしょう	少々
■サラダ油	大さじ1/2
■まいたけ	100g
砂糖・みそ・酒	各大さじ1
しょうゆ	小さじ1
■水	200ml
かたくり粉	小さじ1/2
水	小さじ1
■万能ねぎ(長さ5cmに切る)	4本

作り方

- れんこんは皮をむき、厚さ3mmの輪切りを2枚とって、残りはあらみじんに切る。ねぎはみじん切りにする。しょうがは皮をこそげて、すりおろす。
- まいたけは小房に分ける。Bは合わせる。
- ボールにひき肉を入れ、Aを加えてよく混ぜる。あらみじんにしたれんこん、ねぎ、しょうがを加えて、さらに混ぜる。2等分し、小判形にまとめる。輪切りにしたれんこんにかたくり粉少々(分量外)をまぶし、中央にうめこむ。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を中火で焼く。両面に焼き色がついたら分量の水とBの半量を加え、ふたをして弱火で3～4分煮る。
- ハンバーグをとり出し、フライパンに残りのBとまいたけを加え、ひと煮立ちさせる。水ときかたくり粉でとろみをつける。
- ハンバーグを器に盛り、⑤をかける。最後に万能ねぎを散らす。

調理のポイント

ひき肉は、Aと合わせたらねばりが出るまでしっかり混ぜます。まとまりやすく、肉汁をとじこめるのでおいしくジューシーに仕上がります。



ヘルシーポイント (栄養ポイントなど)

れんこんは、食物繊維やビタミンCが豊富。ハンバーグに刻んだれんこんを混ぜることで、ひき肉の量を減らせるのでカロリーダウンにもなります。



いつでもどこでもスマートに

おもてなし・訪問のマナー

忘年会や新年会など人と会う機会が増える年末年始。
おもてなし・訪問のマナーをQ&Aでおさらいしましょう。



おもてなしマナー Q&A

Q 客間のない部屋の上座は？

A 台所から遠い席をご案内

一般的に台所から遠い席が上座。判断しづらい場合は“眺めの良い窓際”など、室内で居心地の良い場所を勧めて。



Q 座布団にカバーは必要？

A カバーは必ず外して出すこと！

カバーは収納時などに座布団を汚さないための物。カバーを掛けたままお客様に出すのは、マナー違反です。

Q お客様からの手土産を出してもいい？

A 了承を得れば出してOK

基本的には用意したものをしますが、果物や生菓子、お客様から勧められた場合は、一言断って出しましょう。

Q お茶の出し方にもマナーはある？

A お菓子→お茶の順に

お客様から見て“左にお菓子→右にお茶”を並べて出します。茶托は出す際に添え、ソーサーはあらかじめセットして出します。

日本茶でも
同じ並びでOK



訪問マナー Q&A

Q 定刻に着かないと失礼？

A “5分過ぎ”を目指そう

先方の準備が間に合っていないかもしれないので、早めに着くのは避けて。5分くらい遅れて行くつもりでOKです。

10分以上
遅れる時は
連絡を！



Q コートと靴、どちらから脱ぐ？

A コートは玄関前で先に脱ぐ

コート、帽子、手袋は、玄関前で先に脱ぎます。玄関で脱いだ靴はひざまずくか正座をして揃えて、端に寄せましょう。



Q 手土産はどうやって渡す？

A 客間で紙袋から出して渡す

手土産や贈答品は客間で挨拶を済ませてから渡します。紙袋や風呂敷などの包みから出し、相手から見て正面向きになるようにして差し出します。



Q 出されたお茶菓子は残しても大丈夫？

A 口をついたら残さない

一度口をついたお菓子を残すのはマナー違反。苦手なものなら先に理由を言って丁寧に断り、最初から口をつけないようにします。